

Tirdzniecības centrs (ziema)

Pārdevējs

Vielmaiņas intensitāte (tabula B.1.)	1,2 (met)
Ārējais mehāniskais darbs (parasti ap 0)	0 (met)
Apģērbu siltumizolācija (tabula C.1.)	0,6 (clo)
Gaisa temperatūra	22,0 (°C)
Vidējā starojuma temperatūra	20,0 (°C)
Gaisa relatīvais mitrums	30 (RH %)
Gaisa ātrums	0,05 (m/c)

Apmeklētājs

Vielmaiņas intensitāte (tabula B.1.)	1,9 (met)
Ārējais mehāniskais darbs (parasti ap 0)	0 (met)
Apģērbu siltumizolācija (tabula C.1.)	1,5 (clo)
Gaisa temperatūra	22,0 (°C)
Vidējā starojuma temperatūra	20,0 (°C)
Gaisa relatīvais mitrums	30 (RH %)
Gaisa ātrums	0,05 (m/c)

Sporta centrs (vasara)

Administrators

Vielmaiņas intensitāte	1,2 (met)
Ārējais mehāniskais darbs	0 (met)
Apģērbu siltumizolācija	0,6 (clo)
Gaisa temperatūra	24,0 (°C)
Vidējā starojuma temperatūra	26,0 (°C)
Gaisa relatīvais mitrums	60 (RH %)
Gaisa ātrums	0,2 (m/c)

Atlēts

Vielmaiņas intensitāte	2,8 (met)
Ārējais mehāniskais darbs	0 (met)
Apģērbu siltumizolācija	0,3 (clo)
Gaisa temperatūra	24,0 (°C)
Vidējā starojuma temperatūra	26,0 (°C)
Gaisa relatīvais mitrums	60 (RH %)
Gaisa ātrums	0,2 (m/c)

Biroju ēka (ziema)

Tuvuma pie stiklotas virsmas

Vielmaiņas intensitāte	1,2 (met)
Ārējais mehāniskais darbs	0 (met)
Apģērbu siltumizolācija	1,0 (clo)
Gaisa temperatūra	21,0 (°C)
Vidējā starojuma temperatūra	17,0 (°C)
Gaisa relatīvais mitrums	40 (RH %)
Gaisa ātrums	0,15 (m/c)

Tālāk no stiklotas virsmas

Vielmaiņas intensitāte	1,2 (met)
Ārējais mehāniskais darbs	0 (met)
Apģērbu siltumizolācija	1,0 (clo)
Gaisa temperatūra	21,0 (°C)
Vidējā starojuma temperatūra	21,0 (°C)
Gaisa relatīvais mitrums	40 (RH %)
Gaisa ātrums	0,10 (m/c)

Virtuve

Bez ventilācijas

Vielmaiņas intensitāte	1,9 (met)
Ārējais mehāniskais darbs	0,2 (met)
Apģērbu siltumizolācija	0,5 (clo)
Gaisa temperatūra	26,0 (°C)
Vidējā starojuma temperatūra	35,0 (°C)
Gaisa relatīvais mitrums	60 (RH %)
Gaisa ātrums	0,30 (m/c)

Ar ventilāciju

Vielmaiņas intensitāte	1,9 (met)
Ārējais mehāniskais darbs	0,2 (met)
Apģērbu siltumizolācija	0,5 (clo)
Gaisa temperatūra	25,0 (°C)
Vidējā starojuma temperatūra	32,0 (°C)
Gaisa relatīvais mitrums	60 (RH %)
Gaisa ātrums	1,00 (m/c)

Baseins

Peldētājs

Vielmaiņas intensitāte	1,9 (met)
Ārējais mehāniskais darbs	0 (met)
Apģērbu siltumizolācija	0,1 (clo)
Gaisa temperatūra	29,0 (°C)
Vidējā starojuma temperatūra	23,0 (°C)
Gaisa relatīvais mitrums	60 (RH %)
Gaisa ātrums	0,20 (m/c)

Treneris

Vielmaiņas intensitāte	1,6 (met)
Ārējais mehāniskais darbs	0 (met)
Apģērbu siltumizolācija	0,3 (clo)
Gaisa temperatūra	29,0 (°C)
Vidējā starojuma temperatūra	23,0 (°C)
Gaisa relatīvais mitrums	60 (RH %)
Gaisa ātrums	0,20 (m/c)

Skatītājs

Vielmaiņas intensitāte	1,4 (met)
Ārējais mehāniskais darbs	0 (met)
Apģērbu siltumizolācija	1,0 (clo)
Gaisa temperatūra	29,0 (°C)
Vidējā starojuma temperatūra	23,0 (°C)
Gaisa relatīvais mitrums	60 (RH %)
Gaisa ātrums	0,20 (m/c)

Slimnīca

Pacients

Vielmaiņas intensitāte	1,0 (met)
Ārējais mehāniskais darbs	0 (met)
Apģērbu siltumizolācija	0,7 (clo)
Gaisa temperatūra	23,0 (°C)
Vidējā starojuma temperatūra	18,0 (°C)
Gaisa relatīvais mitrums	50 (RH %)
Gaisa ātrums	0,05 (m/c)

Medmāsa

Vielmaiņas intensitāte	1,4 (met)
Ārējais mehāniskais darbs	0 (met)
Apģērbu siltumizolācija	0,7 (clo)
Gaisa temperatūra	23,0 (°C)
Vidējā starojuma temperatūra	18,0 (°C)
Gaisa relatīvais mitrums	50 (RH %)
Gaisa ātrums	0,05 (m/c)

Metinātājs

Vasarā

Vielmaiņas intensitāte	2 (met)
Ārējais mehāniskais darbs	0 (met)
Apģērbu siltumizolācija	1,8 (clo)
Gaisa temperatūra	24,0 (°C)
Vidējā starojuma temperatūra	18,0 (°C)
Gaisa relatīvais mitrums	50 (RH %)
Gaisa ātrums	0,50 (m/c)

Ziemā

Vielmaiņas intensitāte	2 (met)
Ārējais mehāniskais darbs	0 (met)
Apģērbu siltumizolācija	1,8 (clo)
Gaisa temperatūra	16,0 (°C)
Vidējā starojuma temperatūra	10,0 (°C)
Gaisa relatīvais mitrums	50 (RH %)
Gaisa ātrums	0,50 (m/c)